

### כשהנפש טמונה בתמונה- פוטותרפיה

**מרצה:** סיגל אדלמן, פוטותרפיסטית, מטפלת באמנות (M.A) ואמנית רב תחומית. מורה לצילום ומנחת קבוצות. הוציאה את ספר הצילומים "סודות וצללים", המפגיש בין הצילום האמנותי לתחום הטיפולי.

**על הקורס:** הצילום הוא מדיום העוסק במציאות האובייקטיבית, אך גם מאפשר פרשנות סובייקטיבית וביטוי אישי. הקורס מדגים קשת רחבה של התנסויות ודרכי טיפול מגוונות, מעניינות וייחודיות למדיום הצילום. נלמד כלים טיפוליים בפוטותרפיה, תוך הרחבת המודעות והצמיחה האישית, דרך השפה הצילומית. אין צורך בידע בצילום. ההשתתפות בקורס כרוכה בעבודה דינמית עצמית וקבוצתית.

### שימו לב

- ✓ נוכחות מלאה חובה, במצלמה פתוחה לאורך כל השיעורים, ממחשב (ולא פלאפון) וממקום ראוי ללמידה. במקרים מיוחדים ניתן להיעדר עד 20%, יש להסדיר היעדרויות מול צוות המכללה.
- ✓ בסיום הקורס תינתן מטלת כתיבה, תעודה מוכרת לשעות ידע מקצועי תוענק רק למי שימלאו את חובותיהם (נוכחות כנ"ל וציון עובר במטלה)
- ✓ שמירה על כללי האתיקה המקצועית, סודיות וכבוד לאחרים, נוכחות והשתתפות פעילה בשיעורים, תרגול בשיעור ובין השיעורים.
- ✓ הקורס יתקיים בתאריכים 5.11.24-25.2.25. ימי שלישי בשעות 16:30-19:00. 14 מפגשים, סה"כ 42 ש"א. (במהלך ינואר יתקיימו שני מפגשים בלבד, תאריכים סופיים יימסרו לנרשמים)

### נושאי הקורס:

- מדיית הצילום- הכוח הייחודי של הצילום. במה הוא נבדל מתחומים אחרים?
- מהי פוטותרפיה- השפעת הצילום ויחסי גומלין בין פוטותרפיה וטיפול באמנות.
- צילום והשלכה- התנסות יצירתית בשילוב של תרפיה באמנות עם פוטותרפיה.
- אלבומי משפחה- האלבום כמייצג סיפור חיים, זיכרון קולקטיבי וזיכרון אישי.
- הבית כ"תיבת נח" ואזור הנוחות – האמנם? בחינת כוחו המחזק של הבית ומקום של קושי הדורש שיפור
- יחיד ויחד- סוגיות בחוויית היחיד מול הקבוצה- תפקידים חברתיים והדרכה לעבודה עם קבוצות בכלים של צילום.
- "לכל זמן ועת לכל חפץ" תקופות שונות בחיינו- תקופות וארועים בחיינו. תקופות טובות ותקופה מאתגרת.
- צבא הגנה לי- תפקידים של מנגנוני ההגנה ושימוש בפוטותרפיה ככלי עזר רגשי.
- התשמע קולי?- הדמות החסרה בחיינו. געגוע, אבדן והיכולת לשנות מערכות יחסים.
- פנים ופנימיות- עבודה אישית עם פורטרטים, ובחינת הקשר בין הפנים אל הפנים.
- ריבוע עיגול או משולש- הכרת מודלים שונים של טיפול ושילוב הצילום בתוכם
- האמנות כטיפול- הכרות עם צילומי אמנים שיש לעבודותיהם ערך טיפולי.
- אני ואתה נשנה את- שיתוף קבוצתי בתהליכים אישיים, בכלים של פוטותרפיה.
- כשהחגיגה נגמרת- סיכום הקורס, חוויות, תובנות וצידה לדרך.